ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
«ГУБЕРНАТОРСКИЙ КОЛЛЕДЖ НАРОДНЫХ ПРОМЫСЛОВ»

Программа факультатива

«Социальное устройство в жизни»

по адаптированным основным программам профессионального обучения по профессиональной подготовке по профессиям:

19601 ШВЕЯ

13209КРУЖЕВНИЦА

Вологда

2019 г.

Организация-разработчик:

БПОУ ВО «Губернаторский колледж народных промыслов».

Разработчик: Кудряшова Нина Витальевна, преподаватель БПОУ ВО «Губернаторский колледж народных промыслов».

Рассмотрена на методической комиссии БПОУ ВО «Губернаторский колледж народных промыслов».

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1.	**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	4
2.	**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	6
3.	**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	15
4.	**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	17

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана для лиц с ограниченными возможностями здоровья, получающими профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки по профессии «Швея».

Нормативная база для разработки программы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года

№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 73;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения от 18 апреля 2013 г. № 292;

- Устав бюджетного профессионального образовательного учреждения Вологодской области «Губернаторский колледж народных промыслов».

Факультативный курс «Социальное устройство в жизни» рассчитан на различное количество часов в зависимости от учебного плана.

В программе раскрыто содержание предмета, определены практические работы, которым уделяется большее внимание, чем в других группах в связи со спецификой приобретаемой профессии. Прилагаются тематический план, требования к знаниям, умениям и навыкам обучающихся.

Особенностью учебной программы «Социальное устройство в жизни» является своеобразие содержания изучаемого материала, а также его распределение, позволяющее постоянно возвращаться к пройденным разделам. Это способствует более прочному и осознанному усвоению изучаемого предмета. Распределение материала в программе обеспечивает постепенность перехода от легкого к более сложному. Специальные занятия по «Социальное устройство в жизни» направлены на практическую подготовку обучающихся к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития обучающихся.

Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у обучающихся с нарушениями интеллекта необходимые навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями, учреждениями, в которые им придется обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь.

Цель программы: Социальная адаптация детей с ограниченными возможностями здоровья и интеграция их в общество.

Задачи программы:

- Формирование умений ориентироваться в окружающем социуме на бытовом уровне.
- Формирование знаний, умений и навыков бытового труда.
- Формировать представления о чистоте и порядке в помещении.
- Формирование представлений и знаний о нормах культуры поведения, накопление соответствующего опыта.
- Формирование социального поведения, умение адекватно общаться, обращаться за помощью, соблюдая принятые правила приличия.
- Отработка навыков самообслуживания и личной гигиены для достижения возможной степени независимости.
- Развитие и коррекция познавательных функций, эмоционально – волевой сферы.
- Воспитание позитивных качеств личности.
- Воспитание уважительного отношения к труду людей.

После изучения курса «Социальное устройство в жизни» обучающиеся должны знать:

- правила ведения домашнего хозяйства;

- правила поведения в окружающем мире, навыки самообслуживания;

- элементы трудовой культуры: организацию труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию, использованию электроэнергии;

- правила безопасности жизнедеятельности.

Обучающиеся должны уметь:

- вести домашнее хозяйство;

- ориентироваться в окружающем пространстве;

- владеть навыками самообслуживания;

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Тематический план для профессии «Швея»

Наименование разделов и тем		**Содержание учебного материала, практические задания, самостоятельная работа обучающихся**	**Объем часов**
1		**2**	**3**
Тема № 1. Личная гигиена	Содержание учебного материала		3
	1	Правила личной гигиены в течение дня. Предметы и средства личной гигиены	
	2	Уход за кожей рук и лица с помощью косметических средств. Маникюр, принадлежности для маникюра	
	3	Уход за волосами (мытье, прическа). Уход за полостью рта	
	Знать:	Уметь:	
	- правила личной гигиены, предметы и средства личной гигиены. - способы ухода за ногтями. - санитарно-гигиенические правила пользования маникюрными принадлежностями. - косметические средства для макияжа. - средства по уходу за волосами, полостью рта	- ухаживать за ногтями, волосами, кожей лица. - выполнять несложный макияжи удалять его с помощью косметических средств. - ухаживать за волосами, делать несложные прически. - ухаживать за полостью рта	
Тема № 2. Медицинская помощь.	**Содержание учебного материала**		
	1	Инфекционные и венерические заболевания, причины	

		возникновения. Профилактические меры. Покупка лекарств. Значение прививок.	2
	2	Страховой медицинский полис, порядок получения, его назначение. Листок нетрудоспособности. Порядок получения его, предъявления по месту работы и учебы.	
	Знать: - причины возникновения инфекционных и венерических заболеваний - профилактические меры - значение прививок - основные лекарства и пищевые добавки - порядок вызова экстренной помощи - назначение страхового медицинского полиса, порядок его получения - назначение листка нетрудоспособности, порядок его получения и предъявления по месту работы и учебы	Уметь: - ухаживать за больным в домашних условиях - пользоваться услугами страховой медицины - сообщать четкую информацию по телефонам экстренной службы	
Тема № 3. Вредные привычки	**Содержание учебного материала**		4
	1	Вред курения	
	2	Вред алкоголя	
	3	Вред наркотиков	
	Знать: - о вреде курения - о вредном воздействии алкоголя и наркотиков на организм человека - социальных последствиях, к которым приводят вредные привычки - о способах борьбы с	**Уметь:** - обращаться за помощью к старшим в медучреждение	

	вредными привычками		
Тема № 4. Жилище.	**Содержание учебного материала**		
	1	Мебель, оборудование, интерьер кухни. Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни	3
	2	Кухонные электроприборы, их использование, уход за ними. Правила техники безопасности при работе с электроприборами	
	3	Борьба с вредными насекомыми. Средства борьбы. Меры безопасности.	
	Знать: - санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни - правила техники безопасности при работе с электроприборами - средства и способы борьбы с вредными насекомыми	Уметь: - пользоваться бытовыми приборами - производить уборку кухни	
Тема № 5 Одежда и обувь	**Содержание учебного материала**		
	1	Виды одежды и головных уборов, их назначение. Повседневный уход за одеждой	2
	2	Виды обуви, их назначение. Повседневный уход за обувью	
	Знать: - способы ухода за одеждой - правила чистки обуви -правила подбора одежды и обуви	Уметь: - ухаживать за одеждой - чистить обувь -выбирать одежду и обувь при покупке	
Тема № 6 Служба быта	**Содержание учебного материала**		2
	1	Виды ателье. Стоимость услуг в ателье	
	2	Химчистка. Вещи, которые нужно сдавать в химчистку	
	Знать: - порядок сдачи и	Уметь: - сдавать вещи в	

	получения вещей в ателье - стоимость услуг	химчистку и ателье	
Тема № 7 Средства связи	**Содержание учебного материала**		
	1	Сотовая связь. Назначение, стоимость услуг	2
	2	Интернет, стоимость услуг. Правила пользования интернетом. «Полезные» сайты	
	Знать: - назначение, стоимость услуг сотовой связи - назначение, стоимость услуг интернета	Уметь: - пользоваться интернетом, «полезными» сайтами	
Тема № 8 Транспорт	**Содержание учебного материала**		
	1	Общегородской транспорт. Оплата в городском транспорте. Правила поведения в транспорте	**3**
	2	Такси. Вызов такси	
	3	Правила дорожного движения	
	Знать: - виды общегородского транспорта - порядок оплаты проезда - основные маршруты района - правила проезда в такси - правила дорожного движения - правила поведения в общественном транспорте	Уметь: - оплатить проезд - пользоваться основными и дополнительными маршрутами от дома к различным учреждениям - получать необходимую информацию от прохожих и от работников транспорта - пользоваться такси	
Тема № 9 Культура поведения	**Содержание учебного материала**		
	1	Поведение в музее, кино, театре	
	2	Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании	**4**
	3	Поведение за столом при приеме пищи. Правила поведения в	

		гостях «Вы пришли в гости»	
	Знать: - правила приема гостей и правила поведения в гостях -правила поведения за столом при приеме пищи - правила поведения в музее, театре	Уметь: - выполнять правила приема гостей и поведения в гостях - выбрать правильный подарок на День рождения	
Тема № 10 Бюджет	**Содержание учебного материала**		
	1	Расходы на удовлетворение культурных потребностей членов семьи	**3**
	2	Кредит. Банковские ссуды, их виды, условия	
	3	Распределение бюджета. Обязательные платежи. Оплата коммунальных услуг	
	Знать: - о кредитах, ссудах, налоговых льготах	Уметь: - составить приблизительный расчет расходов бюджета семьи	
Тема № 11 Торговля	**Содержание учебного материала**		
	1	Основные виды магазинов, их назначение. Правила поведения в магазине	2
	2	Выбор продуктов. Порядок покупки товаров в магазине.	
	Знать: - отделы рынка - правила выбора продуктов - отличие рыночной торговли от магазинной - способы определения правильности отпуска товара и подсчета его стоимости	Уметь: - выбирать продукты - следить за правильностью отпуска товара и подсчета его стоимости	
Тема № 12 Семья	**Содержание учебного материала**		
	1	Состав семьи. Отношения между	

		членами семьи	2
	2	Обязанности детей по отношению к родителям. Помощь младшим членам семьи	
	Знать: - состав семьи, обязанности ее членов	Уметь: - помогать родителям	
Тема № 13 Питание	**Содержание учебного материала**		
	1	Продукты, их виды	2
	2	Использование полуфабрикатов для приготовления пищи	
	Знать: - виды продуктов	Уметь: - использовать полуфабрикаты для приготовления пищи	
			34

Тематический план

Профессия «Кружевница» 1 курс

Наименование разделов и тем		**Содержание учебного материала, практические задания, самостоятельная работа обучающихся**	**Объем часов**
1		**2**	**3**
Тема № 1. Личная гигиена	Содержание учебного материала		4
	1	Правила личной гигиены в течение дня. Предметы и средства личной гигиены	
	2	Уход за кожей рук и лица с помощью косметических средств. Маникюр, принадлежности для маникюра	
	3	Уход за волосами (мытье, прическа). Уход за полостью рта	
	Знать:	Уметь:	
	- правила личной гигиены, предметы и средства личной гигиены. - способы ухода за ногтями. - санитарно-гигиенические правила пользования маникюрными принадлежностями. - косметические средства для макияжа. - средства по уходу за волосами, полостью рта	- ухаживать за ногтями, волосами, кожей лица. - выполнять несложный макияжи удалять его с помощью косметических средств. - ухаживать за волосами, делать несложные прически. - ухаживать за полостью рта	
Тема № 2. Медицинская помощь.	**Содержание учебного материала**		
	1	Инфекционные и венерические заболевания, причины	

		возникновения. Профилактические меры. Покупка лекарств. Значение прививок.	3
	2	Страховой медицинский полис, порядок получения, его назначение. Листок нетрудоспособности. Порядок получения его, предъявления по месту работы и учебы.	
	Знать: - причины возникновения инфекционных и венерических заболеваний - профилактические меры - значение прививок - основные лекарства и пищевые добавки - порядок вызова экстренной помощи - назначение страхового медицинского полиса, порядок его получения - назначение листка нетрудоспособности, порядок его получения и предъявления по месту работы и учебы	Уметь: - ухаживать за больным в домашних условиях - пользоваться услугами страховой медицины - сообщать четкую информацию по телефонам экстренной службы	
Тема № 3. Вредные привычки	**Содержание учебного материала**		3
	1	Вред курения	
	2	Вред алкоголя	
	3	Вред наркотиков	
	Знать: - о вреде курения - о вредном воздействии алкоголя и наркотиков на организм человека - социальных последствиях, к которым приводят вредные привычки - о способах борьбы с	**Уметь:** - обращаться за помощью к старшим в медучреждение	

	вредными привычками		
Тема № 4. Жилище.	**Содержание учебного материала**		
	1	Мебель, оборудование, интерьер кухни. Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни	4
	2	Кухонные электроприборы, их использование, уход за ними. Правила техники безопасности при работе с электроприборами	
	3	Борьба с вредными насекомыми. Средства борьбы. Меры безопасности.	
	Знать: - санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни - правила техники безопасности при работе с электроприборами - средства и способы борьбы с вредными насекомыми	Уметь: - пользоваться бытовыми приборами - производить уборку кухни	
Тема № 5 Одежда и обувь	**Содержание учебного материала**		
	1	Виды одежды и головных уборов, их назначение. Повседневный уход за одеждой	2
	2	Виды обуви, их назначение. Повседневный уход за обувью	
	Знать: - способы ухода за одеждой - правила чистки обуви -правила подбора одежды и обуви	Уметь: - ухаживать за одеждой - чистить обувь -выбирать одежду и обувь при покупке	
Тема № 6 Служба быта	**Содержание учебного материала**		2
	1	Виды ателье. Стоимость услуг в ателье	
	2	Химчистка. Вещи, которые нужно сдавать в химчистку	
	Знать: - порядок сдачи и	Уметь: - сдавать вещи в	

	получения вещей в ателье - стоимость услуг	химчистку и ателье	
Тема № 7 Средства связи	**Содержание учебного материала**		
	1	Сотовая связь. Назначение, стоимость услуг	2
	2	Интернет, стоимость услуг. Правила пользования интернетом. «Полезные» сайты	
	Знать: - назначение, стоимость услуг сотовой связи - назначение, стоимость услуг интернета	Уметь: - пользоваться интернетом, «полезными» сайтами	
Тема № 8 Транспорт	**Содержание учебного материала**		
	1	Общегородской транспорт. Оплата в городском транспорте. Правила поведения в транспорте	**3**
	2	Такси. Вызов такси	
	3	Правила дорожного движения	
	Знать: - виды общегородского транспорта - порядок оплаты проезда - основные маршруты района - правила проезда в такси - правила дорожного движения - правила поведения в общественном транспорте	Уметь: - оплатить проезд - пользоваться основными и дополнительными маршрутами от дома к различным учреждениям - получать необходимую информацию от прохожих и от работников транспорта - пользоваться такси	
Тема № 9 Культура поведения	**Содержание учебного материала**		
	1	Поведение в музее, кино, театре	
	2	Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании	4
	3	Поведение за столом при приеме пищи. Правила поведения в	

		гостях «Вы пришли в гости»	
	Знать: - правила приема гостей и правила поведения в гостях -правила поведения за столом при приеме пищи - правила поведения в музее, театре	Уметь: - выполнять правила приема гостей и поведения в гостях - выбрать правильный подарок на День рождения	
Тема № 10 Бюджет	**Содержание учебного материала**		
	1	Расходы на удовлетворение культурных потребностей членов семьи	**3**
	2	Кредит. Банковские ссуды, их виды, условия	
	3	Распределение бюджета. Обязательные платежи. Оплата коммунальных услуг	
	Знать: - о кредитах, ссудах, налоговых льготах	Уметь: - составить приблизительный расчет расходов бюджета семьи	
Тема № 11 Торговля	**Содержание учебного материала**		
	1	Основные виды магазинов, их назначение. Правила поведения в магазине	3
	2	Выбор продуктов. Порядок покупки товаров в магазине.	
	Знать: - отделы рынка - правила выбора продуктов - отличие рыночной торговли от магазинной - способы определения правильности отпуска товара и подсчета его стоимости	Уметь: - выбирать продукты - следить за правильностью отпуска товара и подсчета его стоимости	
Тема № 12 Семья	**Содержание учебного материала**		
	1	Состав семьи. Отношения между	

		членами семьи	3
	2	Обязанности детей по отношению к родителям. Помощь младшим членам семьи	
	Знать: - состав семьи, обязанности ее членов	Уметь: - помогать родителям	
Тема № 13 Питание	**Содержание учебного материала**		
	1	Продукты, их виды	2
	2	Использование полуфабрикатов для приготовления пищи	
	Знать: - виды продуктов	Уметь: - использовать полуфабрикаты для приготовления пищи	
			38

Тематический план

Профессия «Кружевница», 2 курс

Наименование разделов и тем		**Содержание учебного материала, практические задания, самостоятельная работа обучающихся**	**Объем часов**
1		**2**	**3**
Тема № 1. Личная гигиена	Содержание учебного материала		3
	1	Правила личной гигиены в течение дня. Предметы и средства личной гигиены	
	2	Уход за кожей рук и лица с помощью косметических средств. Маникюр, принадлежности для маникюра	
	3	Уход за волосами (мытье, прическа). Уход за полостью рта	
	Знать:	Уметь:	
	- правила личной гигиены, предметы и средства личной гигиены. - способы ухода за	- ухаживать за ногтями, волосами, кожей лица. - выполнять	

	ногтями. - санитарно-гигиенические правила пользования маникюрными принадлежностями. - косметические средства для макияжа. - средства по уходу за волосами, полостью рта	несложный макияжи удалять его с помощью косметических средств. - ухаживать за волосами, делать несложные прически. - ухаживать за полостью рта	
Тема № 2. Медицинская помощь.	**Содержание учебного материала**		
	1	Инфекционные и венерические заболевания, причины возникновения. Профилактические меры. Покупка лекарств. Значение прививок.	2
	2	Страховой медицинский полис, порядок получения, его назначение. Листок нетрудоспособности. Порядок получения его, предъявления по месту работы и учебы.	
	Знать: - причины возникновения инфекционных и венерических заболеваний - профилактические меры - значение прививок - основные лекарства и пищевые добавки - порядок вызова экстренной помощи - назначение страхового медицинского полиса, порядок его получения - назначение листка нетрудоспособности, порядок его получения и предъявления по месту работы и учебы	Уметь: - ухаживать за больным в домашних условиях - пользоваться услугами страховой медицины - сообщать четкую информацию по телефонам экстренной службы	

Тема № 3. Вредные привычки	**Содержание учебного материала**		3
	1	Вред курения	
	2	Вред алкоголя	
	3	Вред наркотиков	
	Знать: - о вреде курения - о вредном воздействии алкоголя и наркотиков на организм человека - социальных последствиях, к которым приводят вредные привычки - о способах борьбы с вредными привычками	**Уметь:** - обращаться за помощью к старшим в медучреждение	
Тема № 4. Жилище.	**Содержание учебного материала**		
	1	Мебель, оборудование, интерьер кухни. Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни	3
	2	Кухонные электроприборы, их использование, уход за ними. Правила техники безопасности при работе с электроприборами	
	3	Борьба с вредными насекомыми. Средства борьбы. Меры безопасности.	
	Знать: - санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни - правила техники безопасности при работе с электроприборами - средства и способы борьбы с вредными насекомыми	Уметь: - пользоваться бытовыми приборами - производить уборку кухни	
Тема № 5 Одежда и обувь	**Содержание учебного материала**		
	1	Виды одежды и головных уборов, их назначение. Повседневный уход за одеждой	2

	2	Виды обуви, их назначение. Повседневный уход за обувью	
	Знать: - способы ухода за одеждой - правила чистки обуви -правила подбора одежды и обуви	Уметь: - ухаживать за одеждой - чистить обувь -выбирать одежду и обувь при покупке	
Тема № 6 Служба быта	**Содержание учебного материала**		2
	1	Виды ателье. Стоимость услуг в ателье	
	2	Химчистка. Вещи, которые нужно сдавать в химчистку	
	Знать: - порядок сдачи и получения вещей в ателье - стоимость услуг	Уметь: - сдавать вещи в химчистку и ателье	
Тема № 7 Средства связи	**Содержание учебного материала**		2
	1	Сотовая связь. Назначение, стоимость услуг	
	2	Интернет, стоимость услуг. Правила пользования интернетом. «Полезные» сайты	
	Знать: - назначение, стоимость услуг сотовой связи - назначение, стоимость услуг интернета	Уметь: - пользоваться интернетом, «полезными» сайтами	
Тема № 8 Транспорт	**Содержание учебного материала**		**3**
	1	Общегородской транспорт. Оплата в городском транспорте. Правила поведения в транспорте	
	2	Такси. Вызов такси	
	3	Правила дорожного движения	
	Знать: - виды общегородского транспорта - порядок оплаты проезда - основные маршруты района - правила проезда в такси - правила дорожного	Уметь: - оплатить проезд - пользоваться основными и дополнительными маршрутами от дома к различным учреждениям	

	движения - правила поведения в общественном транспорте	- получать необходимую информацию от прохожих и от работников транспорта - пользоваться такси	
Тема № 9 Культура поведения	**Содержание учебного материала**		3
	1	Поведение в музее, кино, театре	
	2	Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании	
	3	Поведение за столом при приеме пищи. Правила поведения в гостях «Вы пришли в гости»	
	Знать: - правила приема гостей и правила поведения в гостях -правила поведения за столом при приеме пищи - правила поведения в музее, театре	Уметь: - выполнять правила приема гостей и поведения в гостях - выбрать правильный подарок на День рождения	
Тема № 10 Бюджет	**Содержание учебного материала**		
	1	Расходы на удовлетворение культурных потребностей членов семьи	**3**
	2	Кредит. Банковские ссуды, их виды, условия	
	3	Распределение бюджета. Обязательные платежи. Оплата коммунальных услуг	
	Знать: - о кредитах, ссудах, налоговых льготах	Уметь: - составить приблизительный расчет расходов бюджета семьи	
Тема № 11 Торговля	**Содержание учебного материала**		
	1	Основные виды магазинов, их	

		назначение. Правила поведения в магазине	2
	2	Выбор продуктов. Порядок покупки товаров в магазине.	
	Знать: - отделы рынка - правила выбора продуктов - отличие рыночной торговли от магазинной - способы определения правильности отпуска товара и подсчета его стоимости	Уметь: - выбирать продукты - следить за правильностью отпуска товара и подсчета его стоимости	
Тема № 12 Семья	**Содержание учебного материала**		
	1	Состав семьи. Отношения между членами семьи	2
	2	Обязанности детей по отношению к родителям. Помощь младшим членам семьи	
	Знать: - состав семьи, обязанности ее членов	Уметь: - помогать родителям	
Тема № 13 Питание	**Содержание учебного материала**		
	1	Продукты, их виды	2
	2	Использование полуфабрикатов для приготовления пищи	
	Знать: - виды продуктов	Уметь: - использовать полуфабрикаты для приготовления пищи	
			32

По окончании курса обучения обучающийся должен:

Знать:

1. Правила личной гигиены, предметы и средства личной гигиены.
2. Санитарно-гигиенические правила пользования маникюрными принадлежностями
3. Косметические средства для макияжа

4. Средства по уходу за волосами, полостью рта
5. Причины возникновения инфекционных и венерических заболеваний, профилактические меры
6. Основные лекарства и пищевые добавки
7. Порядок вызова экстренной помощи
8. Назначение страхового медицинского полиса, порядок его получения
9. Назначение листка нетрудоспособности, порядок его получения и предъявления по месту работы и учёбы
10. О вредном воздействии алкоголя и наркотиков на организм человека
11. О социальных последствиях, к которым приводят вредные привычки
12. О способах борьбы с вредными привычками
13. Правила техники безопасности при работе с электроприборами
14. Средства и способы борьбы с вредными насекомыми
15. Символику и традиции праздников
16. Способы ухода за одеждой и обувью
17. Правила подбора одежды и обуви
18. Назначение, стоимость услуг сотовой связи, интернета
19. Порядок сдачи и получения вещей в ателье
20. Виды общегородского транспорта
21. Порядок оплаты проезда
22. Основные маршруты района
23. Правила дорожного движения
24. Правила поведения в общественном транспорте
25. Правила приема гостей и поведения в гостях
26. Правила поведения за столом при приеме пищи
27. Правила поведения в музее, театре
28. О кредитах, ссудах, налоговых льготах
29. Отличие рыночной торговли от магазинной
30. Способы определения правильности отпуска товара и подсчета его стоимости
31. Состав семьи, обязанности ее членов

32. Взаимозаменяемость продуктов
33. Правила приготовления полуфабрикатов

Уметь:

1. Ухаживать за ногтями, волосами, кожей лица
2. Выполнять несложный макияж и удалять его с помощью косметических средств
3. Ухаживать за волосами, делать несложные прически
4. Ухаживать за полостью рта
5. Ухаживать за больным в домашних условиях
6. Пользоваться услугами страховой медицины
7. Пользоваться бытовыми приборами
8. Покупать предметы оформления жилья к различным праздникам
9. Ухаживать за одеждой, обувью
10. Выбирать одежду и обувь при покупке
11. Пользоваться интернетом, «полезными» сайтами
12. Пользоваться основными и дополнительными маршрутами от дома к различным учреждениям
13. Получать необходимую информацию от прохожих и от работников транспорта
14. Выполнять правила приема гостей и поведения в гостях
15. Выбрать правильный подарок на день рождения
16. Составить приблизительный расчет расходов бюджета семьи
17. Следить за правильностью отпуска товара и подсчета его стоимости
18. Помогать родителям ухаживать за младшими сестрами и братьями
19. Заменять продукты с целью экономии и их пищевой ценности
20. Использовать полуфабрикаты для приготовления пищи
21. Покупать продукты на рынке

Рекомендуемая литература

1. Т.А. Девяткова, Л.Л. Кочетова «Социально – бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях 8 вида», Г.И.Ц. «Владос», Москва, 2004г.

2. В.В. Гладкая «Социально – бытовая подготовка воспитанников спец. (корр.) общеобразовательного учреждения 8 вида»,

3. В. Иванова «Этикет для девочек», 2006г.

4. А.Р. Маллер «Социальное воспитание и обучение детей с отклонениями в развитии». Москва, 2002г.

5. В.Д. Симоненко «Технология» 5 класс, 6 класс, 7 класс, 8 класс. Москва, 2001г.

6. В. Фадеева «Азбука домашнего хозяйства для девочек», 2000г.

7. А.М. Щербакова «Новая модель обучения в спец.(корр.) общеобразовательных учреждениях 8 вида, Новые учебные программы и методические материалы», НЦ ЭНАС, 2002г.

8. Серия «Знакомство с окружающим миром и развитие речи». Наглядное пособие для педагогов, логопедов, воспитателей и родителей. Москва, 2008г.

9. Программы специальной (корр.) образовательной школы 8 вида 5 – 9 класс, Москва, 2001г.