

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области
«Губернаторский колледж народных промыслов»

Методические рекомендации для выполнения практических и самостоятельных работ по дисциплине «Туристское регионоведение России»

Практическая работа №1

Проверяемые результаты обучения: 32,36,37,38,В2, У1,У2,У3,У4,У5,У6,У7

Тема . Регионализация в России

Задачи темы: Проанализировать современную схему административно - территориального деления России, изучить пространственные особенности современных экономических процессов в России, как основу для формирования туристско-рекреационных регионов.

Основные понятия: субъекты Российской Федерации, федеральные округа, регион, экономический район

Практические задания

Задание 1. Нанесите на контурную карту России границы субъектов и федеральных округов Российской Федерации (см. карта «Федеративное устройство», Географический Атлас России 10-11с. и приложение 1). *Задание 2.* Назовите и впишите примеры субъектов Российской Федерации, входящих в перечисленные ниже группы регионов:

- а) Слаборазвитые регионы, население которых в своем большинстве считается бедным, так как более 80% граждан находятся ниже черты бедности: (вписать примеры)
- б) Депрессивные регионы, производственные мощности которых не используются из-за сокращения государственного заказа и разрыва кооперационных связей, с характерным для них резким снижением уровня жизни населения, работавшего в советское время в своем большинстве на одном из крупных градообразующем предприятий: (вписать примеры);
- в) Кризисные регионы, характеризующиеся резким спадом производства:(вписать примеры);
- г) Предкризисные, с меньшим спадом производства: (вписать примеры)
- д) Регионы с экологическими проблемами, которые характеризуются наличием вредного производства, или переживающие последствия различных катастроф: (вписать примеры).

Задание 2. Нанесите на контурную карту России границы экономических районов(см. приложение 2).

Задание 3. Составьте таблицу со следующими графами: название экономического района, состав района административные единицы, численность населения района, специализация экономического района.

Практическая работа №2

Проверяемые результаты обучения: 31,39,В2,У1,У2,У3,У4,У5,У6,У7

Тема. Природные предпосылки развития туризма в России

Задачи темы: изучить опыт физико-географического районирования; дать анализ существующих схем районирования и таксономических единиц. *Основные понятия:* физико-географическое районирование, зональность, азональность, секторность, таксономические единицы, физико-географическая

страна, природная (географическая) зона, горная область, физико-географическая провинция.

Практические задания

Задание 1. Сравните схемы районирования из Атласа СССР, рис. 11 и 12, а также перечень физико-географических стран в различных учебниках (см. приложение 3).

Задание 2. Дайте определение физико-географической страны и перечислите признаки, по которым она выделяется. Все ли страны соответствуют признакам, положенным в основу выделения стран?

Практическая работа №3

Проверяемые результаты обучения: 33,34,37,У1,У2,У3,У4,У5,У6,У7

Тема 3. Социальные предпосылки развития туризма в России: Население и религиозный состав современной России

Задачи темы: Проанализировать современные ареалы языковых семей и групп, а также распространение религиозных конфессий на территории России.

Основные понятия: этнос, этногенез, языковая семья, языковая группа, религиозные конфессии.

Практические задания

Задание 1. Нанесите на контурную карту границы ареалов языковых семей и групп Российской Федерации (см. карта «Народы», Географический Атлас России 14-15с). Используя основную и дополнительную литературу проанализируйте причины распределения в пространстве языковых групп в России.

Задание 2. Нанесите на контурную карту границы ареалов религиозных конфессий Российской Федерации (см. карта «Религии», Географический Атлас России 16-17с). Используя основную и дополнительную литературу покажите особенности влияния религиозных традиций на политику и экономику в регионах России.

Практическая работа №4

Проверяемые результаты обучения: 35,38,39,У1,У2,У3,У4,У5,У6,У7

Тема . Туристско-рекреационное районирование России

Задачи темы: Проанализировать существующие схемы туристско-рекреационного районирования России.

Основные понятия: туристско-рекреационный регион, туристско- рекреационная зона, туристско-рекреационный район.

Практические задания

Задание 1. Нанесите на контурную карту России границы туристско- рекреационных зон, используя схему районирования, разработанную сотрудниками Российской международной академии туризма (Менеджмент..., 2001)(см приложение 4).

Задание 2. Сравните схемы физико-географического, экономико- географического районирования и туристско-рекреационного районирования России. Какое влияние оказывают природные и социально-экономические особенности на туристско-рекреационное районообразование?

Задание 3. Сравните схемы административного деления и туристско- рекреационного районирования России. Каким образом влияет административное деление России на процесс рекреационного районообразования?

Практическая работа №5

Проверяемые результаты обучения: 35,38,39,У1,У2,У3,У4,У5,У6,У7

Тема. Европейский Север России

Вопросы для обсуждения на семинарских занятиях, практические и творческие задания, темы для докладов и рефератов

Таблица 1.1 Состав рекреационной зоны «Европейский Север России»

Туристский район	Состав района	Степень рекреационной освоенности, специализация
Ленинградский	Санкт-Петербург и Ленинградская область	Развитый со специализацией на познавательном и лечебно-оздоровительном туризме
Кольско-Карельский	Республика Карелия, Мурманская область	Среднеразвитый со специализацией на спортивном и экологическом туризме
Русский Север	Архангельская, Вологодская области, Республика Коми	Слаборазвитый со специализацией на познавательном, спортивном и экологическом туризме

Вопросы для обсуждения на семинарских занятиях

Семинар: «Сравнительный анализ развития туризма в туристско- рекреационных районах: Ленинградском и Русский Север»

Природные предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Ленинградском (Ленинградская область) районе и районе Русский Север (Архангельская и Вологодская области и Республика Карелия)

Культурно-исторические предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Ленинградский и Русский Север;

Социально-экономические (инвестиционные, имиджевые) предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Ленинградский и Русский Север;

Современное состояние супраструктуры и инфраструктуры рекреации и туризма в районах: Ленинградский и Русский Север;

Перспективы развития туризма и рекреации в районах: Ленинградский и Русский Север.

Практические задания

- 1. Пользуясь табл. 1.1, изучить состав территории рекреационной зоны «Европейский Север» и туристско-рекреационную специализацию ее районов. Найти и показать территорию на географической карте России.*
- 2. Используя учебную литературу и содержание данного пособия, ознакомиться с туристскими ресурсами Европейского Севера(подраздел 5.2).*
- 3. Нанести объекты подраздела данного практикума 5.2. «Туристские ресурсы Европейского Севера России» на контурную карту*

Творческие задания

- 1. Используя каталоги и сайты отечественных туроператоров разработайте экскурсионные маршруты по Русскому Северу;*
- 2. Используя каталоги и сайты отечественных туроператоров разработайте собственную обзорную экскурсию в виде презентации по Санкт-Петербургу;*

Статья для обсуждения

- 1. Чичкина, С. ТИЦ - лучший гид по Вологодчине/ С.Чичкина // Туризм: практика, проблемы, перспективы: Ежемесячный журнал/ Издание ООО «Агентства Информбанк». -М., 2009. Сентябрь. -С.78-79*

Темы для докладов и рефератов

- 1. Знаменитые архитектурные ансамбли Санкт-Петербурга и его пригородов: Петергофа, Павловска, Царского Села, Гатчины и др.*
- 2. Этнографические поселения Европейского Севера России: русские, поморские, карельские, ненецкие, саамские, коми.*
- 3. Православные святыни Европейского Севера — монастыри Соловецкий, Валаамский, Кириллово-Белозерский, Ферапонтов.*
- 4. Древние города — центры народных промыслов: Тотьма, Сольвычегодск, Каргополь, Великий Устюг, Холмогоры.*
- 5. Туристские центры: Мурманск, Архангельск, Петрозаводск, Вологда.*
- 6. Леса Коми — объект всемирного природного наследия.*
- 7. Музей-заповедник деревянного зодчества и этнографии — Кижы.*
- 8. Национальные парки: Кенозёрский (Архангельская обл.), Водлозёрский (Карелия) — природа, культурное наследие, возможности для отдыха и туризма.*

9. *Экологические проблемы Европейского Севера России.*
10. *Природа и туристское освоение гор Хибин, Полярного Урала.*
11. *Рекреационная роль озер: Ладожского, Онежского, Имандра, Белого и др.*
12. *Водные туристские маршруты по Европейскому Северу России.*
13. *Использование экзотики Севера для организации авантюрных туров и уникальных круизов с посещением Земли Франца-Иосифа, Новой Земли, Северного полюса.*
14. *Природное и культурное достояние национального парка «Русский Север».*
15. *Музей деревянной архитектуры «Малые Корелы».*

5.2. Туристские ресурсы Европейского Севера России

Природные объекты

Моря: Белое, Баренцево. Озера: Ладожское, Онежское, Белое, Кубенское, Сегозеро, Выгозеро, Ковдозеро, Имандра, около 40 тысяч озер в Карелии. Реки: Северная Двина, Печора, Мезень и их притоки, Свирь, Кемь, Суна (водопад Кивач), многочисленные небольшие порожистые реки в Карелии и Мурманской области. Беломорско-Балтийский канал. Горы: Уральские, Хибинские.

Охраняемые природные территории

Заповедники: Кандалакшский, «Кивач», Костомукшский, Лапландский, Ненецкий, Нижне-Свирский, «Пасвик», Печоро-Ильчский, Пинежский. *Национальные парки:* Кенозерский, «Паанаярви», «Русский Север», «Югыд-Ва».

Объекты всемирного наследия

Погост Кижский (Республика Карелия). Историко-культурный комплекс Соловецких островов (Архангельская область). Ансамбль Ферапонтова монастыря (Вологодская область). Девственные леса Коми (Республика Коми). Исторический центр Санкт-Петербурга и связанные с ним группы памятников.

Практическая работа

Практическая работа №6

Проверяемые результаты обучения: У1, У2, У3, У4, У5, У6, У7

Тема. Центр России

1. Вопросы для обсуждения на семинарских занятиях, практические и творческие задания, темы для докладов и рефератов;

Таблица 2.1 Состав рекреационной зоны «Центр России»

Туристский район	Состав района	Степень освоенности, специализация рекреационной зоны
Западный	Калининградская, Новгородская, Псковская области	Среднеразвитый со специализацией на познавательном, лечебно-оздоровительном и экологическом туризме
Центральный	Москва, Московская, Смоленская, Брянская, Орловская, Калужская, Тульская, Рязанская, Владимирская области	Самый высокий в России со специализацией на познавательном и лечебно-оздоровительном туризме
Верхневолжский	Республики Чувашия и Марий-Эл, Тверская, Ярославская, Костромская, Нижегородская, Кировская области	Среднеразвитый со специализацией на познавательном и лечебно-оздоровительном туризме
Уральский	Пермский край, Свердловская, Челябинская, Оренбургская области, Башкортостан, восточная часть Удмуртии	Среднеразвитый со специализацией на спортивном, лечебно-оздоровительном и экологическом туризме

Вопросы для обсуждения на семинарских занятиях

Семинар: «Сравнительный анализ развития туризма в туристско - рекреационных районах: Западном и Центральном»

1. Природные предпосылки развития рекреации и туризма в туристско - рекреационных районах: Западном (Калининградская, Новгородская и Псковская области) и Центральном (Московская, Смоленская, Брянская, Белгородская, Калужская, Тульская, Рязанская и Владимирская области)
2. Культурно-исторические предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Западный и Центральный;
3. Социально-экономические (инвестиционные, имиджевые) предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Западный и Центральный;
4. Современное состояние супраструктуры и инфраструктуры рекреации и туризма в районах: Западный и Центральный;
5. Перспективы развития туризма и рекреации в районах: Западный и Центральный;

Практические задания

1. По таблице 2.1 ознакомиться с составом и специализацией туристских районов Центральной России.
2. Используя географические карты и текст учебных пособий, показать различия природных условий и природно-рекреационных ресурсов этих районов.
3. Объяснить различия в уровне развития туризма между районами.
4. Нанести на контурную карту местоположение нижеперечисленных природных объектов и других достопримечательностей Центральной России (см. 6.2 практикума), составляющих основу туристского потенциала территории.
5. Нанесите на контурную карту маршрут «Золотое кольцо России» («Большое кольцо» и «Малое кольцо»).

Творческие задания

1. Изучив маршруты в подразделе 6.3. данного практикума, а также используя каталоги и сайты отечественных туроператоров разработайте собственные варианты активных экскурсионных маршрутов по Уралу;
2. Используя каталоги и сайты отечественных туроператоров разработайте собственную обзорную экскурсию в виде презентации по Москве;
3. Подготовить презентацию о городах «Золотого Кольца» Статьи

для обсуждения

Осипов, Г. Двадцать ступеней и тысяча лет/ Г. Осипов //Турбизнес: Ежемесячный журнал. - М., 2009. № 13 - С. 36

Суханова, Н. Ожерелье дорожных сюрпризов: по «Малому Золотому кольцу России»/Н. Суханова// Туризм: практика, проблемы, перспективы: Ежемесячный журнал/ Издание ООО «Агентства Информбанк». - М., 2009. Сентябрь. -С. 74-75

Шутова, Н. Грани Уральских самоцветов/ Н. Шутова // Туризм: практика, проблемы, перспективы: Ежемесячный журнал/ Издание ООО «Агентства Информбанк». - М., 2009. Сентябрь. -С.80-81

Темы для докладов и рефератов

1. Православные святые Центральной России: Троице-Сергиева лавра, Оптина пустынь, Нилова пустынь, Ипатьевский, Новоиерусалимский, Серафимо-Дивеевский, Задонский монастыри и др.
2. Суздаль, Боголюбово — центры экскурсионно-познавательного и религиозного туризма.
3. Центры народных промыслов и декоративно-прикладного искусства: Гжель, Скопин, Гусь-Хрустальный, Павловский Посад, Мстера, Палех и др. Музеи-заповедники и музеи-усадьбы — центры познавательного и событийного туризма: Ясная Поляна, Константиново, Рязань, Спасское-Лутовиново, Тарханы, Михайловское.
4. Историко-культурный потенциал городов Псков, Новгород, Ярославль, Кострома, Тверь, Киров, Воткинск, Глазов, Нижний Новгород, Старая Русса, Валдай, Печоры, Коломна, Звенигород, Можайск, Касимов, Торжок и др.
5. Достопримечательности городов «Губернского кольца Подмосковья» и их окрестностей: Сергиев Посад, Коломна, Серпухов, Можайск, Волоколамск, Клин, Дмитров.
6. Рекреационные ресурсы Балтийского моря в Калининградской области.
7. Куршская коса — объект всемирного наследия, уникальное природное и культурное явление.

8. Рекреационная роль озер (Чудское, Ильмень, Валдайское и др.), водохранилищ и рек Центральной России.
9. Достопримечательности Среднего и Южного Урала: Кунгурская пещера, Ильменский минералогический заповедник, Нижнетагильский музей горно-заводского дела, курорты Башкирии (Янгантау, Юматово) и др.
10. Водные, конные и пешеходные маршруты по Уралу.

2. Туристские ресурсы Центра России

Природные объекты

Моря: Балтийское. *Озера:* Ладожское, Чудское, Псковское, Ильмень, Селигер. *Водоохранилища:* Рыбинское, Костромское, Горьковское, Чебоксарское, Куйбышевское, Камское, Боткинское. *Реки:* Волга, Ока, Кама, Вятка, Чусовая. *Горы:* Уральские.

Охраняемые природные территории

Заповедники: «Брянский лес» (Брянская обл.); «Дарвинский» (Ярославская обл.); «Калужские засеки» (Калужская обл.); «Окский» (Рязанская обл.); Приокско-террасный (Московская обл.); «Центрально-Лесной» (Тверская обл.); «Полистовский» (Псковская обл.); «Рдейский» (Новгородская обл.); «Басеги», «Вишерский» (Пермская обл.); «Большая Кокшага» (Марий Эл); «Керженский» (Нижегородская обл.); «Нургуш» (Кировская обл.); «Присурский» (Чувашия); «Висимский», «Денежкин Камень» (Свердловская обл.); «Ильменский» (Челябинская обл.); «Башкирский», «Шульганташ» (Башкортостан); «Жигулёвский» (Самарская обл.).

Национальные парки: «Лосиный Остров» (Московская обл.); «Мещёра» (Владимирская обл.); «Мещёрский» (Рязанская обл.); «Орловское полесье» (Орловская обл.); «Плещеево озеро» (Ярославская обл.); «Смоленское Поозерье» (Смоленская обл.); «Угра» (Калужская обл.); «Валдайский» (Новгородская обл.); «Куршская коса» (Калининградская обл.); «Себежский» (Псковская обл.); «Марий Чодра» (Марий Эл); «Нечкинский» (Удмуртия); «Чаваш-Вармане» (Чувашия); «Зюраткуль» (Челябинская обл.); «Припышминские боры» (Свердловская обл.); «Таганай» (Челябинская обл.); «Оренбургский» (Оренбургская обл.); «Нижняя Кама» (Татарстан); «Самарская Лука» (Самарская обл.); «Хвалынский» (Саратовская обл.).

Курортные центры

Архангельское, Берёзки, Десна, Дорохово, Тишково, Валуево, Вороново, Звенигородский, Марфинский, Можайский, Монино, Озеро Белое — Московская обл.; Пушкино, Русское Поле, Солнечногорский; Дюны, Петродворец, Северная Ривьера, Сестрорецк, Черная речка — Ленинградская обл.; Старая Русса — Новгородская обл.; Хилово, Голубые озера — Псковская обл.; Им. Пржевальского — Смоленская обл.; Волга, им. Ивана Сусанина, Колос, Костромской — Костромская обл.; Карачарово, Залучье — Тверская обл.; Сергиевские минеральные воды — Самарская обл.; Ундоры — Ульяновская обл.; Светлогорск, Отрадное, Зеленоградск, Куршская коса — Калининградская обл.; Краинка — Тульская обл.; Солотча, Сосновый бор — Рязанская обл.; Солигалич — Костромская обл.; Усть-Качка — Пермская обл.; Юматово, Янган-Тау — Башкирия; Озеро Медвежье; Озеро Горькое — Курганская обл.

Центры народных художественных промыслов

Жостово (Московская обл.) — декоративная живопись маслом на металлических подносах, покрываемых лаком.

Гжель (Московская обл.) — художественная керамика с исполненной вручную синей росписью по белому фарфору.

Павловский Посад (Московская обл.) — шерстяные и полушерстяные набивные платки и шали.

Сергиев Посад (Московская обл.) — детские игрушки, матрешки, куклы- неваляшки, шкатулки, елочные украшения, пасхальные яйца, керамика, иконы.

Хотьково (Московская обл.) — резьба по дереву.

Федоскино (Московская обл.) — миниатюрная живопись маслом на лаковых изделиях.

Белев (Тульская обл.) — кружевоплетение.

Филимоново (Тульская обл.) — изготовление расписных глиняных игрушек. Палех (Ивановская обл.) — миниатюрная лаковая живопись. Гусь-Хрустальный (Владимирская обл.) — художественные изделия из стекла.

Скопин (Рязанская обл.) — гончарный промысел.

Михайлов (Рязанская обл.) — кружевоплетение; единственное в мире цветное кружево, отличающееся богатством ярких красок. В композициях используются только натуральные материалы — лен, хлопок, шерсть. Кадом (Рязанская обл.) — традиционная ручная вышивка по белому, получившая название «вениз».

Шилово (Рязанская обл.) — плетение из лозы предметов домашнего обихода. Городец (Нижегородская обл.) — яркая роспись красками с белой и черной графической обводкой, золотая вышивка, лозоплетение, гончарное искусство, резьба по дереву.

Богородск (Нижегородская обл.) — кожевенный, гончарный промысел, художественная керамика.

Касли (Челябинская обл.) — художественное литье из чугуна.

Объекты всемирного наследия

Московский Кремль и Красная площадь. Ансамбль Новодевичьего монастыря. Церковь Вознесения в Коломенском. Архитектурный ансамбль Троице-Сергиевой лавры. Памятники Великого Новгорода и его окрестностей. Белокаменные памятники Владимира и Суздаля. Исторический центр Ярославля. Куршская коса. Казанский кремль.

3. Активные туры по Европейскому Центру

Конный маршрут вдоль Нерли (туристическая компания «Астрвел»)

Трехдневный тур выходного дня начинается и заканчивается во Владимире. Маршрут дает представление о конном туризме и позволяет освоить базовую технику верховой езды. За это время можно посетить множество интересных и красивых мест, купаться, рыбачить, собирать грибы и ягоды. Маршрут протяженностью 50 км проходит через Суздаль, Кидекшу, долину реки Нерль, Барское Городище. Предоставляется возможность осмотреть древний город Суздаль, другие культурно-исторические достопримечательности и полноценно отдохнуть за короткий период.

Парк пермского периода (туристическая компания «Астрвел»)

В течение семи дней предлагается посетить всемирно известное Котельничское местонахождение древних животных пермского периода в долине реки Немда, где природа создала причудливый ландшафт со скалами- останцами, глубокими каньонообразными оврагами, каскадами водопадов и лабиринтами пещер. Маршрут начинается у поселка Кичма. Оттуда начинается сплав на байдарках по рекам Немда, Пижма, Вятка. На маршруте совершаются радиальные пешие выходы для осмотра археологических, природных и исторических достопримечательностей. Посещаются также пещеры «Зараменская» и «Киров-600». Заканчивается путешествие в устье реки Пижма, откуда группа возвращается в Нижний Новгород.

Пещеры и горы Урала (туристическая компания Russia Discovery)

Комбинированный (водный и конный) маршрут рассчитан на 12 дней. Он включает в себя сплав по реке Белой, гористые берега которой покрыты хвойными и смешанными лесами с известняковыми скалами и скрытыми в них пещерами. Предполагается сбор грибов и ягод, посещение заповедника Шульган-Таш, Музея золотой пчелы и пасеки. (Основной задачей заповедника является сохранение аборигенной бурзянской популяции медоносной пчелы и древнего народного промысла — бортевого пчеловодства.) Затем организуется отработка навыка верховой езды и конноверховой выезд к геологическому памятнику «Доменные ворота». Далее совершается конное 20-километровое путешествие к хребту Баш-тау. В процессе переезда — рыбалка, купание, баня, обзор альпийских лугов. В начале и конце маршрута — остановка в туристском приюте «Тенгри» в селе Кара.

Практическая работа №7

Проверяемые результаты обучения: 35,38,39,У1,У2,У3,У4,У5,У6,У7

Тема. Юг России

1 Вопросы для обсуждения на семинарских занятиях, практические и творческие задания, темы для докладов и рефератов;

Таблица 3.1 Состав рекреационной зоны «Юг России»

Туристский район	Состав района	Степень рекреационной освоенности, специализация
Кавказско-Черноморский	Прибрежные районы Краснодарского края — курортные зоны: Большой Сочи, Туапсинская, Большой Геленджик, Анапская	Развитый со специализацией на лечебно-оздоровительном туризме
Северо-Кавказский	Предгорные и низкогорные части Краснодарского и Ставропольского краев и республик Северного Кавказа: Адыгеи, Кабардино-Балкарии, Чечни и Дагестана (курорты Кавказских Минеральных Вод: Кисловодск, Железноводск, Ессентуки, Пятигорск)	Развитый со специализацией на лечебном туризме
Горно-Кавказский район	Средне- и высокогорные районы Большого Кавказа: Краснодарского края, Карачаево-Черкесии, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии, Ингушетии, Чечни и Дагестана	Слаборазвитый со специализацией на спортивном и экологическом туризме
Азовский	Приазовские районы Ростовской области и	Слаборазвитый со специализацией на

	Краснодарского края	лечебно-оздоровительном туризме
Каспийский	Прибрежная часть Дагестана	Слаборазвитый со специализацией на лечебно-оздоровительном туризме
Южнорусский	Воронежская, Курская, Белгородская, Липецкая, Тамбовская, Пензенская области, Республика Мордовия, степная континентальная часть Ростовской области, Ставропольского и Краснодарского краев	Слаборазвитый со специализацией на познавательном туризме
Поволжье	Самарская, Саратовская, Вологодская, Астраханская области, Республики Татарстан и Калмыкия	Среднеразвитый со специализацией на познавательном и лечебно-оздоровительном туризме

Вопросы для обсуждения на семинарских занятиях

Семинар: «Сравнительный анализ развития туризма в туристско - рекреационных районах: Кавказско-Черноморском и Горнокавказском»

- 1. Природные предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Кавказско-Черноморском(Краснодарский край) и Горнокавказском (высокогорная часть Краснодарского края и Республик Карачаево- Черкессии, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии, Ингушетии и Дагестана)*
- 2. Культурно-исторические предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Кавказско-Черноморском и Горнокавказском;*
- 3. Социально-экономические(инвестиционные , имиджевые) предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Кавказско-Черноморском и Горнокавказском;*
- 4. Современное состояние супраструктуры и инфраструктуры рекреации и туризма в районах: Кавказско-Черноморском и Горнокавказском;*
- 5. Перспективы развития туризма и рекреации в районах: Кавказско- Черноморском и Горнокавказском.*

Практические задания

- 1. По таблице 2.1 ознакомиться с составом и специализацией туристских районов Центральной России.*
- 2. Охарактеризовать природно-рекреационные ресурсы курортных зон Кавказско-Черноморского побережья (Анапской, Геленджикской, Туапсинской, Сочинской) по плану:*
 - а. особенности рельефа;*
 - б. растительность;*

- в. протяженность побережья;
 - г. характер берега и пляжной полосы;
 - д. типы климата;
 - е. температурный режим;
 - ж. продолжительность купального сезона;
 - з. опасные и дискомфортные климатические явления;
 - и. экологическая ситуация;
 - к. гидроминеральные ресурсы; л. туристская инфраструктура;
 - м. объекты познавательного туризма в районе отдыха.
2. Подготовить информацию о курортах Кавказских Минеральных Вод по плану:
- а. ландшафты окрестностей (сочетание рельефа и растительности);
 - б. биоклимат;
 - в. виды минеральных источников и грязей, их лечебное значение;
 - г. лечебная специализация курортов;
 - д. рекреационное значение рек, озер, водохранилищ;
 - е. рекреационные занятия.
3. Изучите объекты в подраздела 7.2 данного практикума и нанесите их на контурную карту

Творческие задания

1. Используя интерактивные и литературные источники провести анализ территориальной планировки, строительства и степени готовности объектов зимней олимпиады в г. Сочи в 2014 году. Представить в виде презентации.

Статья для обсуждения

1. Володько, И.А. Краснодарские курорты от «элит» до «эконом»/ И.А. Володько // Туризм: практика, проблемы, перспективы: Ежемесячный журнал/Издание ООО «Агентства Информбанк». - М., 2008, 10(136) - С.21-25
2. Соловьева, В.В. Становление курортной индустрии на Черноморском побережье Кавказа/ В.В. Соловьева //Современные проблемы сервиса и туризма: научно-практический журнал. - М.:2007.№1-С.11-20.

Темы для докладов и рефератов

1. Возможности отдыха на побережьях Азовского и Каспийского морей.
2. Рекреационная роль Волги.
3. Национальный природный парк «Самарская Лука».
4. Перспективы развития зоны отдыха на озере Эльтон.
5. Достопримечательности исторических русских городов Курск, Липецк, Воронеж, Тамбов, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Волгоград, Астрахань, Оренбург и др.
6. Рекреационные ресурсы и виды отдыха в Волго-Ахтубинской пойме и дельте Волги.
7. Достопримечательности Черноморско-Кавказского побережья: дендропарк, бор пицундской сосны, тисо-самшитовая роща, Агурские водопады, Орлиные скалы, Воронцовская пещера.
8. Памятные места Кавказа, связанные с пребыванием А.С. Грибоедова, А.С. Пушкина, М.Ю. Лермонтова, Л.Н. Толстого.

9. *Виды туризма в Горно-Кавказском районе.*

10. *Характеристика туристских центров: Пятигорск, Нальчик, Майкоп, Владикавказ.*

11. *Возможности туристского освоения центрально-черноземных областей России.*

2. Туристские ресурсы Юга России

Природные объекты

Моря: Черное, Азовское, Каспийское. Озера: Эльтон, Баскунчак. Реки: Волга, Ахтуба, Дон, Хопёр, Кубань, Терек, Сулак, Кума. Горы: Кавказ.

Охраняемые природные территории

Заповедники: «Астраханский», «Богдино-Баскунчакский» (Астраханская обл.); Дагестанский (Дагестан); «Кабардино-Балкарский» (Кабардино-Балкария); «Кавказский» (Карачаево-Черкесия, Адыгея, Краснодарский край); «Черные земли» (Калмыкия); «Эрзи» (Ингушетия); «Жигулевский» (Самарская обл.); «Приволжская лесостепь» (Пензенская обл.); «Белогорье» (Белгородская обл.); «Воронежский», «Галичья Гора», «Хопёрский» (Воронежская обл.); «Воронинский» (Тамбовская обл.); «ЦентральноЧерноземный» (Белгородская и Курская обл.).

Национальные парки: «Алания» (Северная Осетия); «Приэльбрусье» (Кабардино-Балкария); «Сочинский» (Краснодарский край); «Ростовский» (Ростовская обл.); «Северо-Осетинский» (Северная Осетия); «Тебердинский» (Карачаево-Черкесия); «Нижняя Кама» (Татарстан); «Самарская Лука» (Самарская обл.); «Хвалынский» (Саратовская обл.).

Объекты всемирного наследия

Цитадель, Старый город и крепостные сооружения Дербента. Западный Кавказ.

3. Активные туры по территории Европейского Юга

На плоту по Дону (юг Воронежской области) (туристическая компания «Астравел»)

Предлагается уникальный отдых на реке Дон. Специально построенный плот «Странник» размером 36 м², способный разместить 10 человек, плывет по быстрому донскому течению. Можно взять плот в аренду под руководством квалифицированного инструктора, обеспечивается доставка к плоту и обратно, управление им, туристское снаряжение для ночлега, питание. С плота можно ловить рыбу, купаться, загорать, отплывать к берегам в резиновой лодке, осматривать пейзажи разнотравной и ковыльной степи. Можно сделать остановки для осмотра интересных мест Донского Белогорья, посетить меловые пещеры, пещерные церкви и монастыри, сделать выходы к озерам и родникам в долине Дона, подняться на уникальные меловые скалы Дивногорья, Шатрища, Колыбелки, Костомарова.

Жигулёвская кругосветка (Самарская область)

Жигулёвская возвышенность (высшая точка — 370 м) расположена у южной границы лесостепи. Многие вершины Жигулей увенчаны скалами и утесами, круто обрывающимися к Волге. Высоко поднятые участки возвышенности разделены широкими речными долинами, изрезаны глубокими оврагами, напоминающими ущелья. Здесь на небольшом пространстве чередуются пейзажи хвойно-широколиственных лесов, сосновых боров, степи и скальных обнажений. Одиннадцатидневное водное путешествие на ялах по рекам Волга, Уса, Самарскому водохранилищу позволяет увидеть всю красоту

Жигулей и природы национального парка «Самарская Лука», ознакомиться с крупнейшим городом Среднего и Нижнего Поволжья Самарой, в котором начинается и заканчивается круиз.

Через Фишт — к Черному морю (Краснодарский край)

Туристам предлагается семидневный поход через горный массив Фишт — один из самых посещаемых памятников природы Кавказа. Начинается маршрут в горном курорте Хаджох, на турбазе «Горная». В окрестностях Хаджоха 40 живописных водопадов, 10 уникальных пещер, 2 грандиозных каньона, 5 скальных ущелий, памятники бронзового века — дольмены, древние крепости и скифские курганы, минеральные источники и лесные озера, пещерные стоянки первобытного человека. Маршрут проходит по территории заповедника «Лагонаки», через шесть несложных перевалов, включая выход на ледник Фишт. Все ночевки организованы в стационарных приютах. После похода возможен отдых на море в поселке Дагомыс.

Практическая работа №8

Проверяемые результаты обучения: 35,38,39,У1,У2,У3,У4,У5,У6,У7

Тема. Сибирь и Дальний Восток

1. Вопросы для обсуждения на семинарских занятиях, практические и творческие задания, темы для докладов и рефератов

Таблица 4.1 Состав рекреационной зоны «Сибирь и Дальний Восток»

Туристский район	Состав района	Степень рекреационной освоенности, специализация
Обско-Алтайский	Равнинные районы Курганской, Омской, Новосибирской, Томской, юга Тюменской области, Кемеровская область, Алтайский край и Республика Алтай	Среднеразвитый со специализацией на лечебно-оздоровительном и спортивном туризме
Саянский (Енисейский)	Юг Красноярского края, Республики Хакасия и Тыва	Слаборазвитый со специализацией на спортивном и лечебном туризме
Прибайкальский	Иркутская область, Забайкальский край, Республика Бурятия	Среднеразвитый, полифункциональный (экологический, лечебный, спортивный)
Амурско-Дальневосточный	Амурская область, Хабаровский и Приморский края, Сахалинская область, Курильские острова	Слаборазвитый со специализацией на лечебном отдыхе
Азиатский Север	Север Тюменской области, Красноярского края, Республика Якутия, Магаданская область, Чукотский национальный	Экологический, экзотический, этнографический, спортивный, в Камчатской области — лечебный туризм

Вопросы для обсуждения на семинарских занятиях

Семинар: «Сравнительный анализ развития туризма в туристско - рекреационных районах: Обско-Алтайском и Саянском»

1. Природные предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Обско-Алтайском (Курганская, Омская, Новосибирская, Томская, Кемеровская и Тюменская (южная часть) области и Алтайский край, а также горный - и Республика Алтай) и Саянском (Красноярский край(южная часть), Республики Хакасия и Тыва);
2. Культурно-исторические предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Обско-Алтайский и Саянский;
3. Социально-экономические(инвестиционные , имиджевые) предпосылки развития рекреации и туризма в районах: Обско-Алтайский и Саянский;
4. Современное состояние супраструктуры и инфраструктур рекреации и туризма в районах: Обско-Алтайский и Саянский;
5. Перспективы развития туризма и рекреации в районах: Обско-Алтайский и Саянский.

Практические задания

1. По таблице 4.1 ознакомиться с составом и специализацией туристских районов рекреационной зоны «Сибирь и Дальний Восток».
2. Провести письменно сравнительную характеристику двух горных областей Алтай и Саян по следующему плану:
 - а. Рельеф и тектоника
 - б. Климат
 - в. Внутренние воды
 - г. Растительность(природные зоны и высотная поясность)
 - д. Животный мир
 - е. Коренное население
 - ж. Традиционное природопользование
 - з. Объекты туризма и рекреации
 - и. Туристская инфраструктура и супраструктура
 - к. Виды туризма, туристские маршруты и зоны отдыха
3. Изучить содержание раздела 8.2 «Туристские ресурсы Сибири и Дальнего Востока» нанести эти объекты на контурную карту.
4. Используя пособия, указанные в списке литературы, а также другие источники, охарактеризовать возможности для развития экскурсионно-познавательного и экологического туризма на территории Сибири и Дальнего Востока.

Творческие задания

1. Используя интерактивные и литературные источники провести анализ территориальной планировки, строительства и степени готовности объектов особой экономической зоны туристско- рекреационного типа «Бирюзовая Катунь» Алтайского края. Представить в виде презентации.
2. Используя интерактивные, литературные и картографические источники разработать собственный вариант кольцевого маршрута «Большой Алтай», который проходит по территории Алтайского края, Республики Алтай, Монголии, Китая и Казахстана. Представить в виде презентации. **(Примечание: При разработке маршрута визовые, пограничные и таможенные формальности не учитывать)**

Статьи для обсуждения

1. Сахарчук, Е.С. Некоторые аспекты кросскультурных отношений между народами России и Германии и их влияние на потенциальный въезд гостей из ФРГ в РФ/ Е.С. Сахарчук. //Современные проблемы сервиса и туризма: научно-практический журнал- М.:2007.№1-С.38- 46.
2. Осипов, Г. Якутия приглашает/ Г. Осипов // Турбизнес: Ежемесячный журнал. - М., 2009. № 12 - С. 24-27.
3. Зюбр Г. Иркутск - ворота на Байкал/ Г. Зюбр// Туризм: практика, проблемы, перспективы: Ежемесячный журнал/ Издание ООО «Агентства Информбанк». - М., 2009. Сентябрь. -С.68-71

Темы для докладов и рефератов

1. Рекреационная роль озер Западной Сибири: Телецкое, Ая, Чаны, Убинское и др.
2. Виды туризма и отдыха на Алтае.
3. Бальнеологические курорты Обско-Алтайского района: «Белокуруха» (Алтайский край), «Тараскуль» (Тюменская обл.), «Озеро Караги» (Новосибирская обл.) и др.
4. Культурный потенциал городов Тюмень, Тобольск, Томск, Кузнецк (по выбору).
5. Туристские маршруты по Алтаю, Горной Шории, Кузнецкому Алатау.
6. Характеристика туристского района «Саяны».
7. Заповедник «Красноярские столбы».
8. Горный курорт «Озеро Шира».
9. Туристско-рекреационные ресурсы Прибайкальского района.
10. Ресурсы познавательного туризма сибирских городов Иркутск, Чита, Усть-Кут, Усолье-Сибирское, Улан-Удэ и их окрестностей.
11. Туристское освоение Транссибирской магистрали.
12. Ландшафты хребта Сихотэ-Алинь, уссурийской тайги, Приамурья, Приморья, Курильских островов.
13. Возможности туристского освоения плато Путорана, Якутии, крайнего северо-востока России (хребты Верхоянский и Черского, Чукотский полуостров).
14. Рекреационное освоение Камчатки.
15. Экстремальный и экологический туризм в Сибири и на Дальнем Востоке.
16. Перспективы развития горнолыжного туризма в Кемеровской области;
17. Перспективы развития горнолыжного туризма и зимних видов отдыха в Кузнецком Алатау и на Салаирском кряже

2. Туристские ресурсы Сибири и Дальнего Востока

Природные объекты

Моря: Карское, Лаптевых, Восточно-Сибирское, Чукотское, Берингово, Охотское, Японское. Озера: Байкал, Телецкое, Кроноцкое. Реки: Обь, Енисей, Лена, Амур, Яна, Индигирка, Колыма. Горы: Алтай, Саяны, Сихотэ-Алинь, Верхоянский хребет, хребет Черского, Срединный хребет. Нагорья: Становое, Алданское, Колымское, Чукотское, Корякское. *Охраняемые природные территории*

Заповедники: «Малая Сосьва» (Ханты-Мансийский АО); «Алтайский» (Респ. Алтай); «Катунский» (Республика Алтай); «Байкало-Ленский» (Иркутская обл.); «Байкальский», «Баргузинский» (Республика Бурятия); «Большой Арктический» (Красноярский край); «Витимский» (Иркутская обл.); «Тигирекский» (Алтайский край); «Тунгусский»

(Красноярский край); «Убсунурская котловина» (Республика Тыва); «Хакасский» (Республика Хакасия); «Центральносибирский» (Красноярский край); «Бастак» (Еврейская АО); «Болоньский», «Ботчинский», «Буреинский», «Джугджурский», «Комсомольский» (Хабаровский край); «Дальневосточный», «Морской», «Кедровая Падь», «Лазовский», «Сихотэ-Алиньский», «Уссурийский», «Ханкайский» (Приморский край); «Зейский», «Норский», «Хинганский» (Амурская обл.); «Командорский», «Кроноцкий» (Камчатский край); «Корякский» (Камчатский край); «Курильский», «Поронайский» (Сахалинская обл.); «Магаданский» (Магаданская обл.); «Олекминский», «Усть-Ленский» (Республика Саха-Якутия); «Остров Врангеля» (Чукотский АО).

Национальные парки: «Юганский» (Ханты-Мансийский АО); «Алханай» (Забайкальский край); «Забайкальский», «Тункинский», «Джергинский» (Республика Бурятия); «Прибайкальский» (Иркутская обл.); «Шорский», «Шушенский бор», «Саяно-Шушенский», «Столбы» (Красноярский край); «Шорский», «Кузнецкий Алатау» (Кемеровская обл.); «Даурский», «Сохондинский» (Читинская обл.); «Путоранский», «Таймырский» (Красноярский край); «Баджалский», «Ольджиканский», «Тумнинский», «Удыль», «Хехцир» (Хабаровский край); «Барсовый» (Приморский край); «Лебединый» (Чукотский АО); «Малые Курилы» (Сахалинская обл.); «Орловский», «Хингано-Архаринский» (Амурская обл.); «ЮжноКамчатский» (Камчатская обл.). *Объекты всемирного наследия*

Озеро Байкал. Горы Алтай. Вулканы Камчатки. Центральный Сихотэ-Алинь. Убсунурская котловина. Заповедник «Остров Врангеля».

3. Активные туры по Сибири и Дальнему Востоку

Этнографический тур «В гостях у коренных народов Севера» (агентство по туризму Ямало-Ненецкого автономного округа) Тур проводится в северной части предгорий Полярного Урала на территории государственного биологического заказника «Горнохадатинский» и поселка Лаборовая приуральского района Ямало-Ненецкого автономного округа. Основная цель тура: знакомство с природой тундры, культурой и бытом коренных народов Севера — ненцев. В программу тура включены обзорная экскурсия по городу Салехард (с посещением музейно-выставочного комплекса, стелы «Полярный круг», вручением сертификата о пересечении Полярного круга); посещение государственного биологического заказника регионального значения «Горнохадатинский», знакомство с природными горно-тундровыми ландшафтами, растительным и животным миром (овцебыки, яки); посещение природно-этнографического комплекса в поселке Горно-Князевск, обед в традициях ненецкой национальной кухни; посещение стойбища оленеводов, знакомство с культурой, бытом, образом жизни ненцев; знакомство с единственной национальной школой-интернатом, базой эксперимента по этнической педагогике. Продолжительность тура — 7 дней, стоимость в 2007 г. — 42 тыс. руб. Предлагается также экстремальный тур по Полярному Уралу с восхождением на высшую точку Полярного Урала и водно-рыболовный тур в бассейне Оби с отдыхом на комфортабельной турбазе с сауной.

Круиз по Байкалу

(туристическая компания «Астравел»)

Круиз на комфортабельном теплоходе с посещением малодоступных мест, прогулками по заповедникам и национальным паркам, купанием в термальных источниках. Предполагается осмотр восточного берега Байкала, острова Ольхон, живописных мысов, заливов, скал. Продолжительность тура — 8 дней, стоимость в 2007 г. — 42 тыс. руб. Предлагаются также пешеходные, конные, комбинированные туры в окрестностях Байкала, сплавы по рекам, велотуры.

По следам снежного барса (туристическая компания «Астравел»)

Маршрут рекомендуется для опытных туристов с хорошей физической подготовкой. Он проходит в горной местности и включает преодоление нескольких перевалов. Участники похода несут свои личные вещи, продукты и снаряжение. Эту часть Саян (хребет Ергаки) называют сибирской Швейцарией. Пейзажи Саянских гор, превышающих в этом районе 2000 м, представлены сибирской тайгой, горным редколесьем, альпийскими лугами, величественными скалами.

Страна активных вулканов (туристическая компания «Астравел»)

От участников не требуется специальной подготовки, но хорошая физическая подготовка приветствуется. Маршрут пересекает Камчатку с юга на север и позволяет наблюдать смену природных условий от смешанно- широколиственных лесов до тундры. Центр Камчатки — место расположения крупнейших вулканов Евразии. Одно из наиболее интересных мест — Ключевская группа вулканов, в которую входит вулкан Ключевская Сопка высотой 4750 м. Это район наиболее интенсивного проявления вулканической деятельности на территории России. Совершается восхождение на вулкан Плоский Толбачек (3085 м), осмотр пейзажа «Мёртвого леса» — результата последствий вулканической деятельности. Маршрут проходит по плато высотой около 1000 м над уровнем моря, по высокогорным альпийским лугам и вулканическим полям, похожим на лунные ландшафты. Поселок Эссо — центр эвенского района и Быстринского национального парка. Это место сосредоточения традиционной национальной культуры и быта одного из коренных народов Камчатки — эвенов. На протяжении всего похода можно неоднократно искупаться в горячих источниках, природных бассейнах с термальными водами.

Критерии оценки практических работ

Оценка «5» ставится, если учащийся выполняет практическую работу в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, самостоятельно и правильно выбирает необходимое оборудование; все приемы проводит в условиях и режимах, обеспечивающих получение правильных результатов и выводов; соблюдает требования правил техники безопасности.

Оценка «4» ставится, если выполнены требования к оценке 5, но было допущено два- три недочета, не более одной негрубой ошибки и одного недочета.

Оценка «3» ставится, если работа выполнена не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить правильный результат и вывод; если в ходе выполнения приема были допущены ошибки.

Оценка «2» ставится, если работа выполнена не полностью и объем выполненной части работ не позволяет сделать правильных выводов; если приемы выполнялись неправильно. Во всех случаях оценка снижается, если ученик не соблюдал правила техники безопасности.